

# 第64回南日本10kmロード通信競走大会 兼肝属地区長距離走大会要項

## 1. 趣 旨

県下一周駅伝大会の選手選考会を兼ねた長距離競走大会を開催することにより、競走力の向上と有望新人選手の発掘を行い、併せ競技人口拡大を目指すとともに、地域の活性化に資する。

## 2. 期 日

2023年12月10日（日）（雨天決行）

## 3. 場 所

開閉会式

鹿屋市平和公園陸上競技場

（鹿屋市串良町有里 TEL 31-4500）

競技会場

鹿屋市串良町有里・平和公園周辺コース

## 4. 主 催

南日本新聞社・鹿児島陸上競技協会・肝属地区陸上競技協会

## 5. 共 催

肝属地区駅伝運営委員会

## 6. 日 程・種 目

受 付 8 : 0 0 ~ 8 : 3 0

開会式 8 : 3 5 ~ 8 : 4 5

スタート

10Km 10 : 0 0 （高校・一般男子）

（南日本10kmロードレース・県下一周駅伝選考会）

3Km 10 : 0 5 （中学・高校・一般女子）

（肝属地区長距離走大会）

3Km 10 : 1 2 （中学生男子）

（肝属地区長距離走大会）

閉会式

記録集計終了次第実施

※本大会は県下一周駅伝競走大会及び地区対抗女子駅伝競走大会  
肝属チームの選考レースに指定します。

## 7. 申込み及び参加料

### ①メール申込

#### 【団体申込】

肝属地区陸上競技協会ホームページ <https://kimotsuki.jimdo.com/>  
から申込用紙(エクセルファイル)をダウンロードし、下記アドレスへ送信  
する。

メールアドレス [kouyamajr@yahoo.co.jp](mailto:kouyamajr@yahoo.co.jp)

#### 【個人申込】

肝属地区陸上競技協会ホームページ <https://kimotsuki.jimdo.com/>  
の個人申込欄から必要事項を記入のうえ送信ボタンを押す。

### ②FAX 又は郵送申込

所定の申込み用紙に必要事項を記入し、郵送（FAX 可）する。

申込み先：〒893-1207

肝属郡肝付町新富 5533-1

津曲 元

TEL 090-3073-5462

FAX 0994-65-2595

③申込期限 2023年12月2日(土)

④参加料 無 料

## 8. 表彰

各部門 1 位～ 6 位に賞状を授与する。

## 9. その他

- (1) 大会において発生した事故等について、主催者は応急処置程度しか行わないので、参加者は各自で必ずスポーツ安全保険に加入し参加する。また、未加入の者は参加を認めない。
- (2) 走者は必ず道路の左側を走り、交差点等においては、警察官及び誘導員の指示に従う。
- (3) 伴走はできない。
- (4) 開会式には、参加選手全員が参加し、諸注意事項を受けて安全に万全を期するようにする。
- (5) ゼッケンは主催者側で用意する。